



LA SALUTE SESSUALE DEL GIOVANE MASCHIO: L'INTERVENTO PREVENTIVO DELL'ANDROLOGO E DELLO PSICOSESSUOLOGO

V. Duretto¹, G. Barbero², F. Lanfranco³, C. Manieri³

¹ Psicologa, Pedagogista, Sessuologa Clinica, Associazione della Scuola di Sessuologia di Torino (ASST), Torino

² Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologo Clinico, Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino, Torino

³ S.S. Andrologia, SCDUE Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina Interna, Università di Torino

INTRODUZIONE

Il Progetto Androlife promosso dalla Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (SIAMS) ha l'obiettivo di promuovere la prevenzione primaria di patologie riguardanti l'apparato riproduttivo maschile, informare i giovani dell'importanza della prevenzione dei fattori di rischio d'infertilità, sensibilizzare l'opinione pubblica relativamente alla salute andrologica, raccogliere informazioni sulle abitudini, gli stili di vita e lo stato di salute generale dei giovani tra i 18 e i 35 anni, diagnosticare eventuali patologie andrologiche.

MATERIALI E METODI

Un'equipe di andrologi SIAMS e sessuologi clinici SIAMS/FISS ha effettuato, nel mese di marzo 2012, visite andrologiche e colloqui psicosessuologici gratuiti a giovani maschi dell'età di 18-35 anni, nell'ambito del Progetto Androlife. L'andrologo ha utilizzato una cartella clinica standardizzata per la raccolta dei dati anamnestici e clinici. E' stato proposto il colloquio psicosessuologico.

L'intervento psicosessuologico prevedeva il colloquio semistrutturato con eventuale utilizzo della scheda di valutazione della funzione erettile (IIEF-5). La durata media di ciascun colloquio è stata di 45 minuti.

Obiettivo del lavoro è stata la sensibilizzazione dei giovani maschi alla salute sessuale secondo i recenti standard enunciati in "Sexual Health for the Millennium. A Declaration and Technical Document" (WAS 2008, traduz. it. FISS 2010).



RISULTATI

Sono stati visitati 192 giovani. Il 10% ha aderito alla proposta di effettuare il colloquio psicosessuologico.

CONCLUSIONI

I giovani maschi quando opportunamente sensibilizzati sentono il bisogno di occuparsi della propria salute sessuale rivolgendosi a figure professionali competenti e si rendono conto della parzialità delle informazioni che ricevono attraverso i mass-media.



**La SALUTE SESSUALE
per il TERZO MILLENNIO**
Dichiarazione e Documento Tecnico

FISS

WAS



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità
www.siams.info